

CUADERNILLO N° 15

***Semana del 20 al 24
de septiembre***

CUADERNO DE REPASO

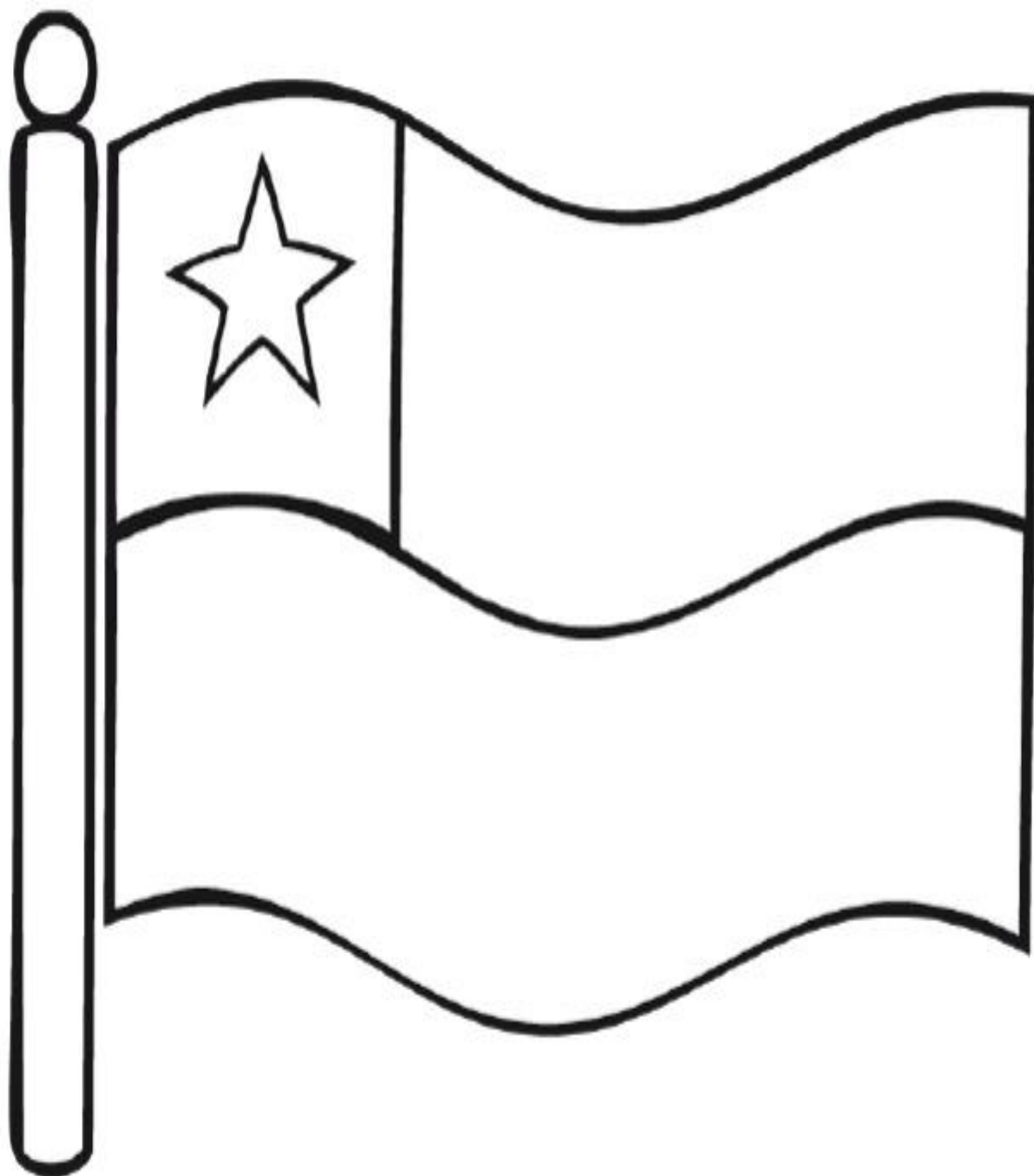
Semana de repaso y
evaluación trimestral



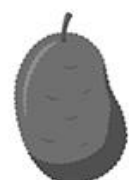
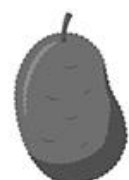
Actividad N° 1 lunes 20 de septiembre / Comunicación integral: Lenguaje artístico

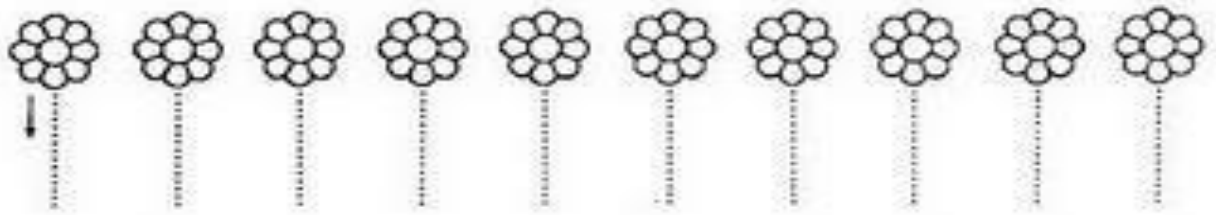
Observa las siguientes imágenes, ¿qué ves? ¿de qué país es esa bandera?

Ahora colorea a los niños que llevan la bandera y luego rellena con papel lustre la bandera de Chile.

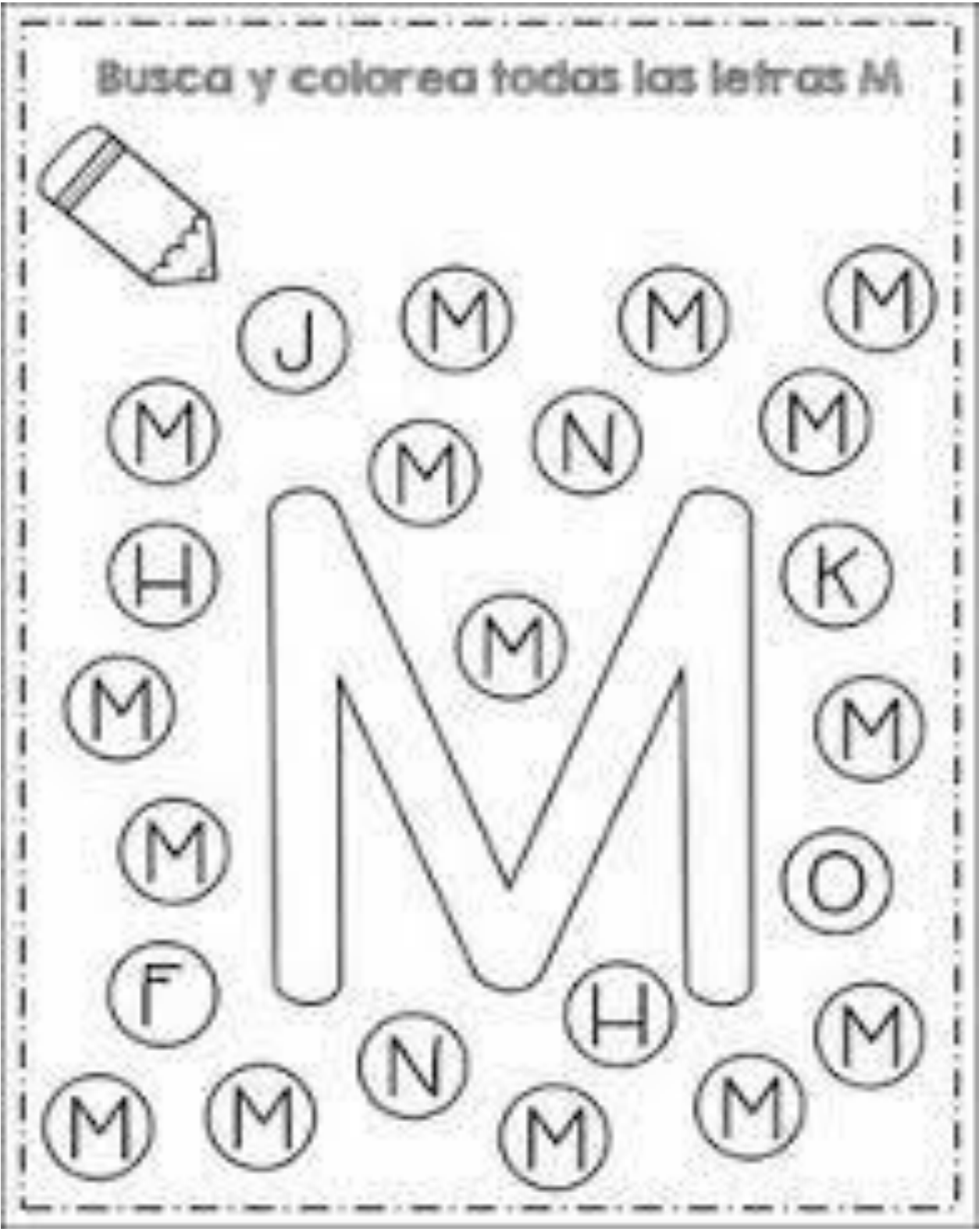


EJERCICIOS DE PREESCRITURA





Escribe tu nombre aquí



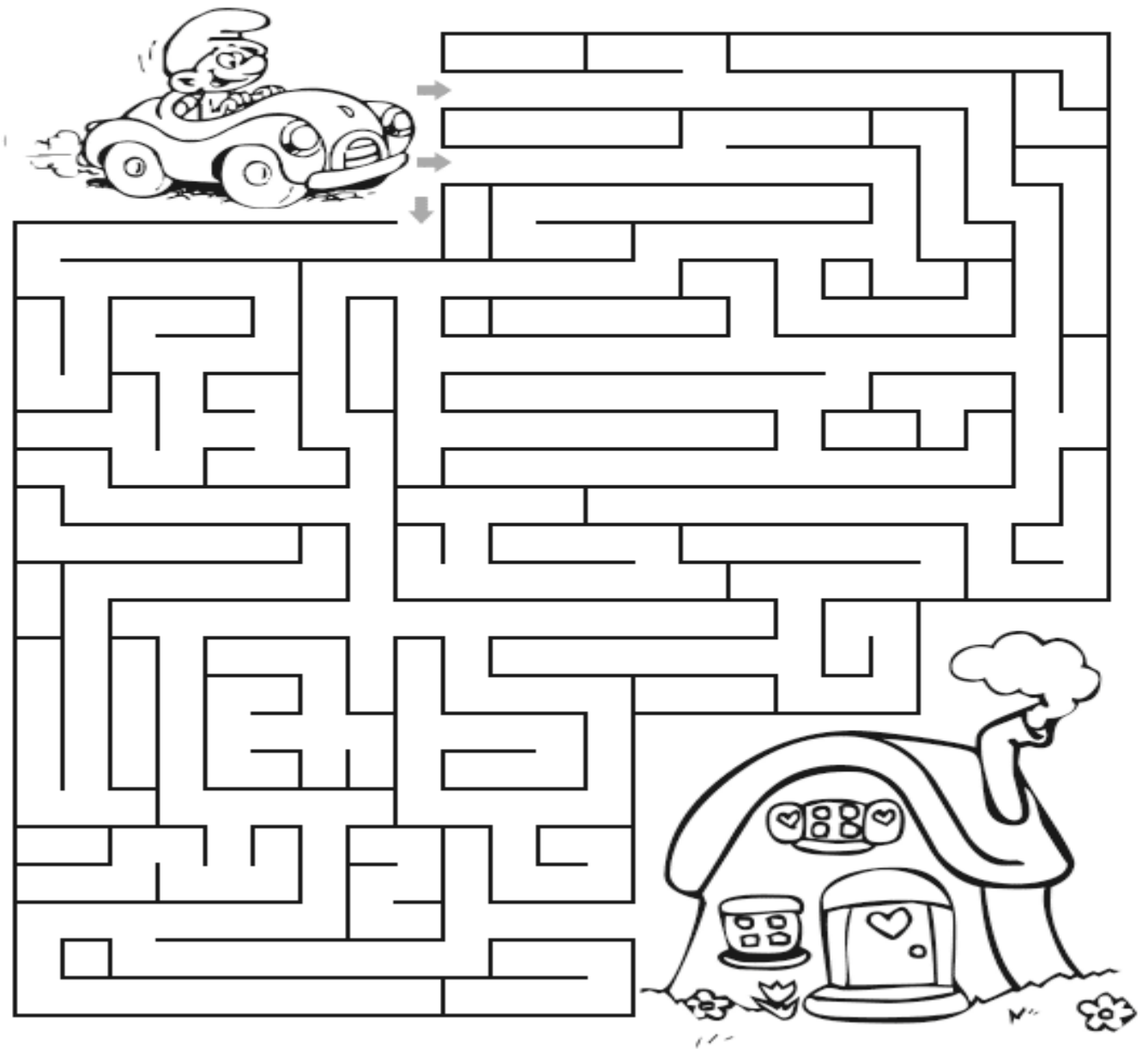
Escribe tu nombre aquí

Nombre: _____

Laberinto



Ayuda a este pitufo a llegar hasta su casa.



Escribe tu nombre aquí

Actividad 3 miércoles 22 septiembre / corporalidad y movimiento / “Juguemos a yoga”

Sat Nam

Un adulto te ayudará colocando un mantra (música mágica) que te va a ayudar a estar muy feliz. <https://www.youtube.com/watch?v=Ea6ykVh7Y7U>

Después, tú debes seguir el orden de las imágenes y realizar las asanas (posturas) de yoga.

Comenzamos...

LOTO (Postura fácil)

- Respiro por la nariz de manera larga, lento y profundo. (3 veces)
- Repito 3 veces, Saaaaaaat Naaaaam (como cantando)



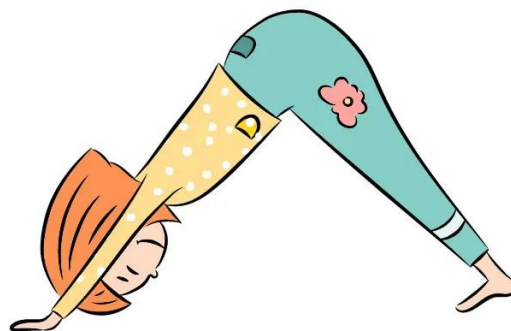
GATO

- Inhalo cuando escondo mi cabeza
- Exhalo cuando llevo la cabeza hacia adelante.



PERRO

- Me pongo de pie lentamente
- Apoyo mis manos en el suelo e intento hacer esta postura



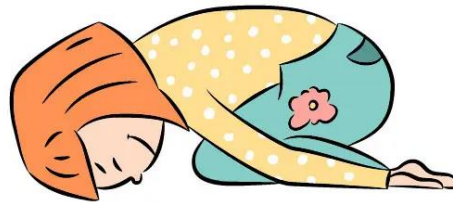
ÁRBOL

- Lentamente te pones de pie y respiras lentamente, largo y profundo por la nariz.
- Llevas un pie a tu rodilla y juntas tus manos al centro del pecho como si estuvieras rezando.
- Cambia de pierna



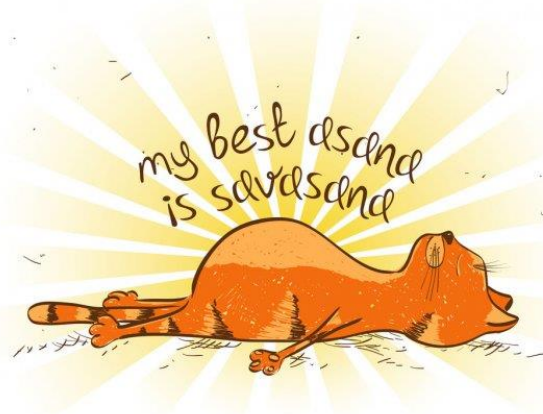
BEBÉ

- Me coloco en esta postura y respiro lentamente por la nariz.
- Esta postura es como cuando estabas en la guatita de la mamá



SAVASANA

- Acuéstate sobre la espalda con tus brazos a los costados
- Cierra los ojos y respira por la nariz largo, lento y profundo



LOTO (Postura fácil)

- Respiro por la nariz de manera larga, lento y profundo. (3 veces)
- Repito 3 veces, Saaaaaaaat Naaaaaam (como cantando)



¿Cómo te sentiste?

Actividad 4 jueves 23 septiembre / Comunicación integral – lenguaje artístico

Junta diferentes materiales, hojas de árboles, papeles de dulces, papeles de colores, semillas, etc.,

Pide a un adulto pegamento y sobre una hoja crea una obra de arte (COLLAGE)



¡SOY UN ARTISTA!



Actividad 5 viernes 24 septiembre comunicación integral – lenguaje verbal / Motricidad fina

Colorea la imagen. Después, marca con plasticina el contorno del dibujo.

Pre kínder



Kinder

