



Escuela Especial de Lenguaje  
"Educatora Laudelina Arámbulo"  
San Alfonso 613 – Fono: 28589303  
[educadoralaudelina@vtr.net](mailto:educadoralaudelina@vtr.net).  
San Bernardo

*Cuadernillo N°8*  
*Medio mayor*  
*Desde 24 de mayo a 04 de junio.*



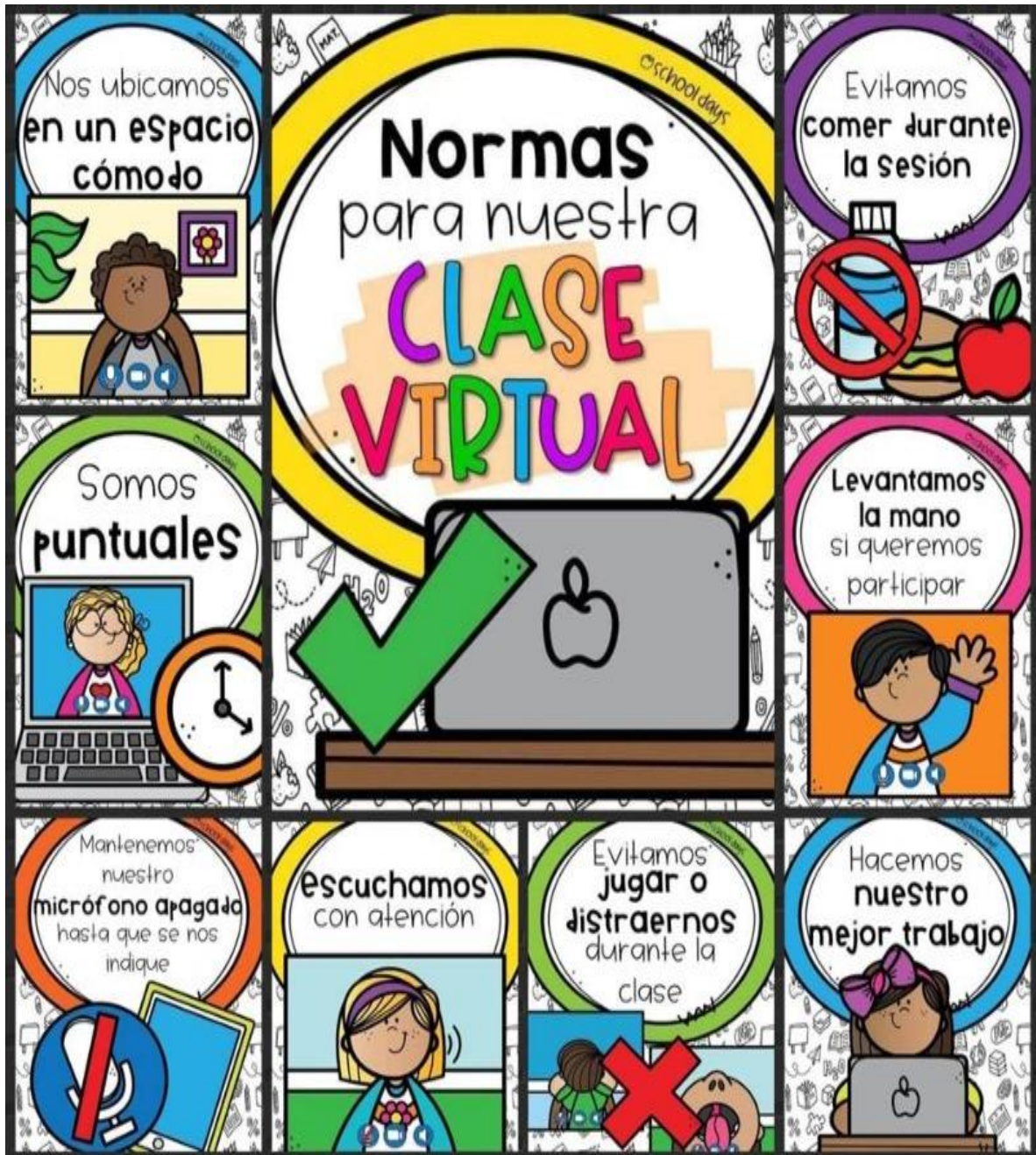
## **Mamá, papá, o adulto que acompaña**

- Recomendaciones para realizar las siguientes actividades:

- Buscar un lugar tranquilo en la casa sin distractores como el televisor.
- Permite que sea el niño(a) quien haga la actividad, ayúdale sin hacerle usted la actividad.
- Use un lenguaje positivo para demostrarle que lo hace bien, cada niño(a) es único(a) y recuerde que ellos están aprendiendo y tienen derecho a equivocarse.

Animo en este desafío

Tías de medio mayor...

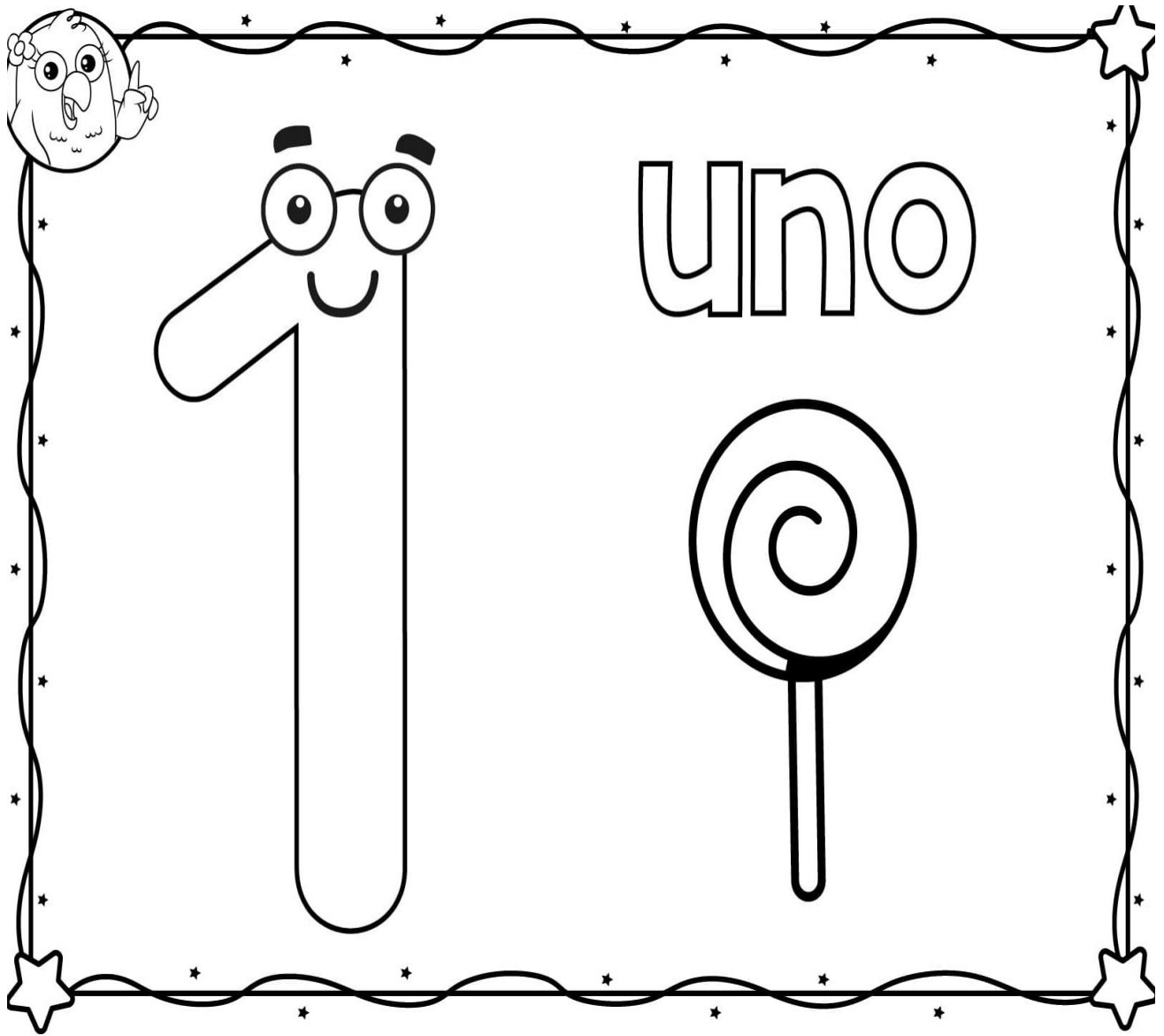


**LUNES 24 DE MAYO.**

**ACTIVIDAD N°1**

DIVIÉRTETE OBSERVANDO EL SIGUIENTE VIDEO DESDE EL CELULAR DE UN ADULTO O COMPUTADOR <https://www.youtube.com/watch?v=xPTJYDXWG00>

DECORA EL NÚMERO 1 CON PLASTICINA Y LA PALETA CON PAPEL PICADO CON TUS DEDITOS.



**MARTES 25 DE MAYO**

**ACTIVIDAD N°1**



**PROYECTO LECTOR**

**RECETA DE COCINA:**

**“LECHE CON PLÁTANO”**

(Para 2 personas)

**INGREDIENTES:**

**1 PLÁTANO GRANDE**

**2 TAZAS DE LECHE**

**4 CUCHARADITAS DE AZÚCAR**

**PREPARACIÓN:**

**Con la ayuda de un adulto, coloca dentro de la jigüera un plátano sin su cáscara.**

**Coloca el plátano dentro de la jigüera picado en trozos, y agrega las 2 tazas de leche, luego tapar y batir por un minuto el plátano y la leche, hasta que quede espumoso.**

**Luego servir en 2 vasos plásticos, y servir en la mesa y degustar esta rica leche con plátano.**



**RESPONDE LAS PREGUNTAS:**

**1. ¿Cuántos plátanos necesitas para esta preparación?**

- A. 1**
- B. 2**
- C. 3**

**2. ¿Cuántas tazas de leches debes agregar?**

- A. 6**
- B. 2**
- C. 4**

**3. ¿Cómo debes echar el plátano a la jigüera?**

- A. Con cáscara**
- B. Sin cáscara y en trozos**
- C. Molido**



**NO OLVIDES, ENVIARNOS TUS FOTOS**

## **MIERCOLES 26 DE MAYO**

### **ACTIVIDAD**

**FOMACIÓN PERSONAL Y SOCIAL / CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO**

**FOMACIÓN PERSONAL Y SOCIAL / IDENTIDAD / RECONOCIMIENTO Y APRECIO DE SI MISMO**

**Recordemos...**

**El yoga para niños es una manera divertida de desarrollar su potencial creativo y su capacidad de resolver problemas y superar retos.**

**Al no ser un ejercicio de competición, disminuye la agresividad y favorece la capacidad de concentración; todo ello, es sumamente importante para el progreso escolar y la integración social.**

**Para el niño inquieto o ansioso, el curioso o el activo, resulta una manera de canalizar su energía y su estrés, cada vez más común en edades tempranas.**

**Para el niño calmado y menos activo, le ayuda a activar su cuerpo, a reafirmar su autoestima; para ambos es una oportunidad de aprender jugando, de conectar los dos hemisferios del cerebro y de reconocer y ejercer sus propios talentos.**

#### **Algunos beneficios del yoga:**

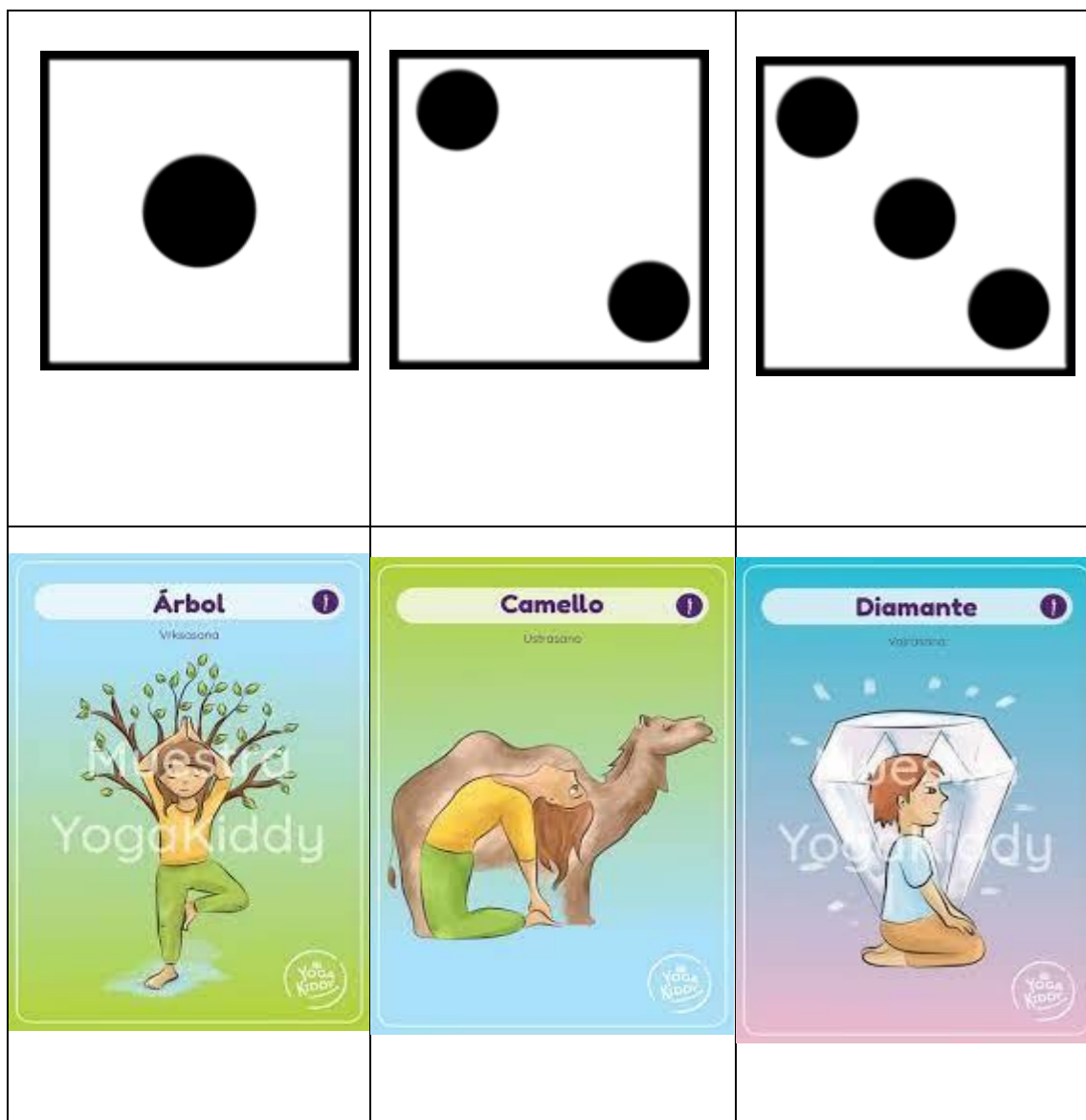
- 1- Desarrollo y destreza de los músculos motores**
- 2- Flexibilidad en las articulaciones**
- 3- Mejoría de los hábitos posturales de la columna vertebral**
- 4- Masaje de los órganos internos**
- 5- Mejoría en los hábitos de la respiración**
- 6- Estimulación de la circulación sanguínea**
- 7- Mejoría de la autoestima**
- 8- Baja en el nivel de estrés infantil**
- 9- Perfeccionamiento de los sentidos**
- 10- Agilidad y entereza**
- 11- Calma y relajación**
- 12- Estiramiento**
- 10- Mayor desarrollo de la atención, concentración, memoria e imaginación**
- 11- Armonización de la personalidad y carácter**
- 12- Óptima canalización de la energía física**
- 13- Mejor comprensión e relación con los demás.**

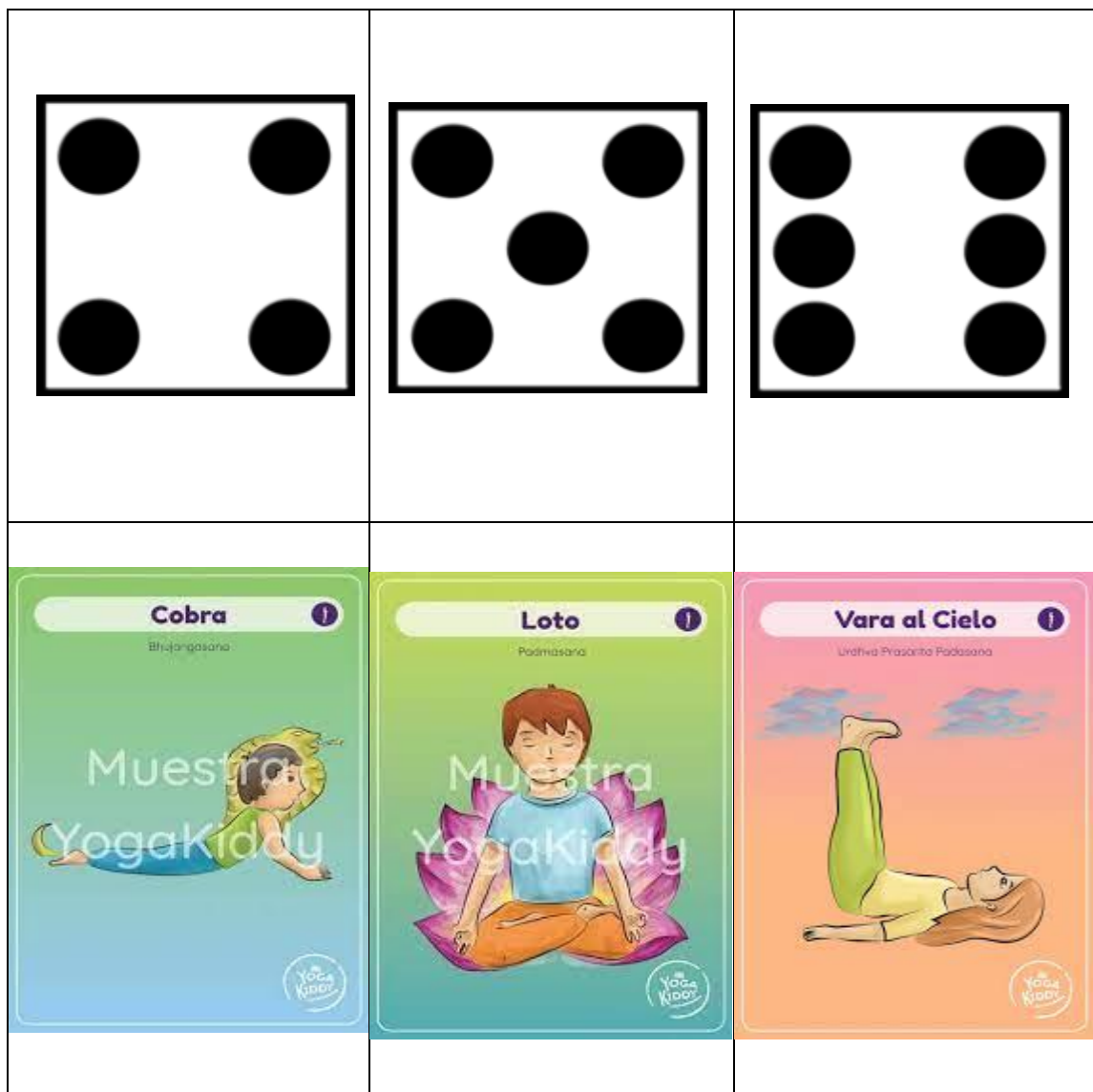
***¡JUEGUEMOS A DADO YOGA!***

### Necesitamos:

- 1 dado (o puedes imprimir, recortar y armar el dado que viene impreso en la actividad)
- Estar con ropa cómoda y en un lugar cómodo
- Instrucciones:
- Debes tirar el dado y según el número que salga, deberás hacer la postura que corresponde al número.
- Debes repetir la postura 3 veces.
- Continuar jugando por lo menos por 10 minutos.
- Recuerda que debes respirar siempre por la nariz y si puedes, mantener los ojos cerrados.
- SIEMPRE debes recordar que antes de empezar, debes estar tranquilo, con los ojos cerrados, respirar por la nariz de forma larga, lenta y profunda...
- Para finalizar, debes respirar 3 veces de manera larga, lenta y profunda por la nariz con los ojos cerrados y decir, SAT NAM

**¡A JUGAR!**

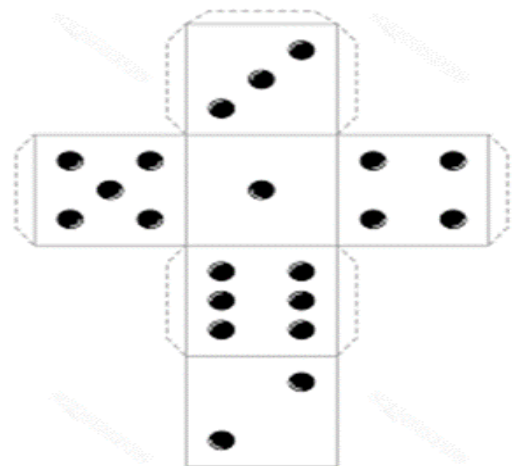




**DADO para armar.**  
**Recorta y arma...**  
**A jugar...**



*Rajsaran Kaur*  
*Tia Miriam Zamora*

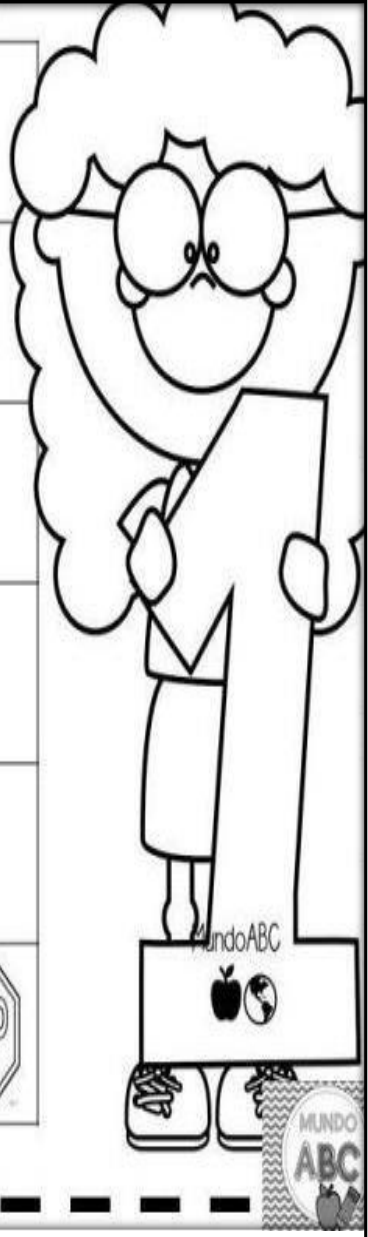


JUEVES 27 DE MAYO

ACTIVIDAD

- BUSCA Y PINTA LOS NUMEROS 1 QUE ENCUENTRES.

|                                                                                   |    |   |   |    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|----|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 1  | 5 | 8 | 6  | 4                                                                                   |
| 3                                                                                 | 1  | 2 | 7 | 6  | 2                                                                                   |
| 5                                                                                 | 1  | 1 | 1 | 10 | 7                                                                                   |
| 6                                                                                 | 9  | 5 | 1 | 2  | 9                                                                                   |
| 9                                                                                 | 10 | 6 | 1 | 7  | 8                                                                                   |
| 2                                                                                 | 4  | 5 | 1 | 1  |  |



MundoABC

MUNDO ABC

**VIERNES 28 DE MAYO**  
**ACTIVIDAD**

**CREANDO NUESTRO PROPIO ACUARIO**

**MATERIALES.**

**UNA CAJA DE ZAPATOS**

**LANA O CORDEL**

**LAPICES DE COLORES PARA PINTAR TUS PECES.**

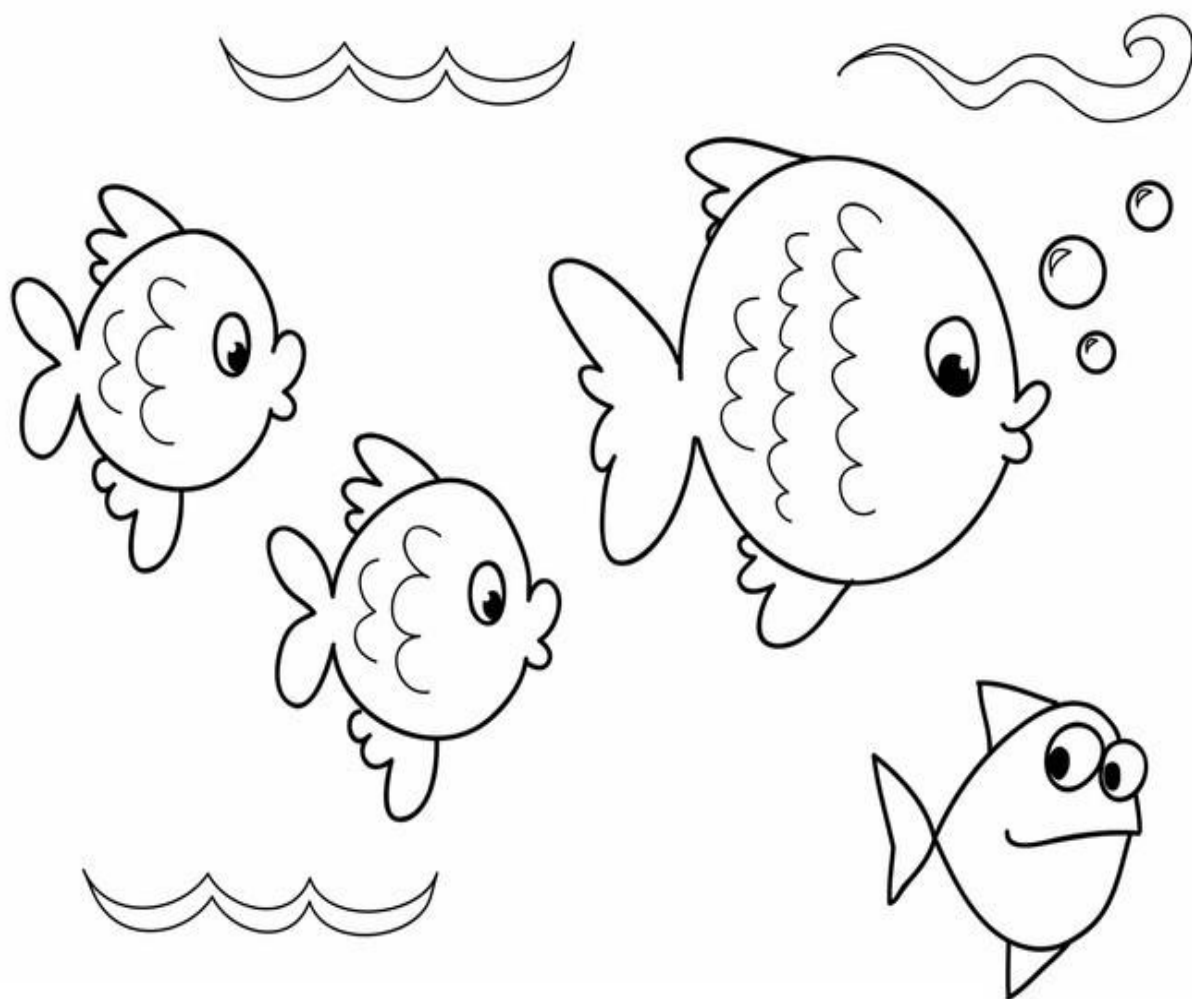
**MATERIALES PARA DECORAR.**

**Y MUCHA IMAGINACION.**

**MODELO**



**PINTA Y LUEGO RECORTA LOS PECES PARA CREAR TU ACUARIO.**



**LUNES 31 DE MAYO**

## **ACTIVIDAD**

### **EXPLORACIÓN DEL ENTORNO SOCIAL**

**EN SU HOGAR VISUALIZAN VIDEO ACERCA DE LA CULTURA MAPUCHE A CONTINUACIÓN SE ADJUNTA EL LINK**

<https://www.youtube.com/watch?v=bKgl0FzbrKg>

<https://www.youtube.com/watch?v=QSTkd12vjqw>

### **DECOREMOS LA BANDERA MAPUCHE**

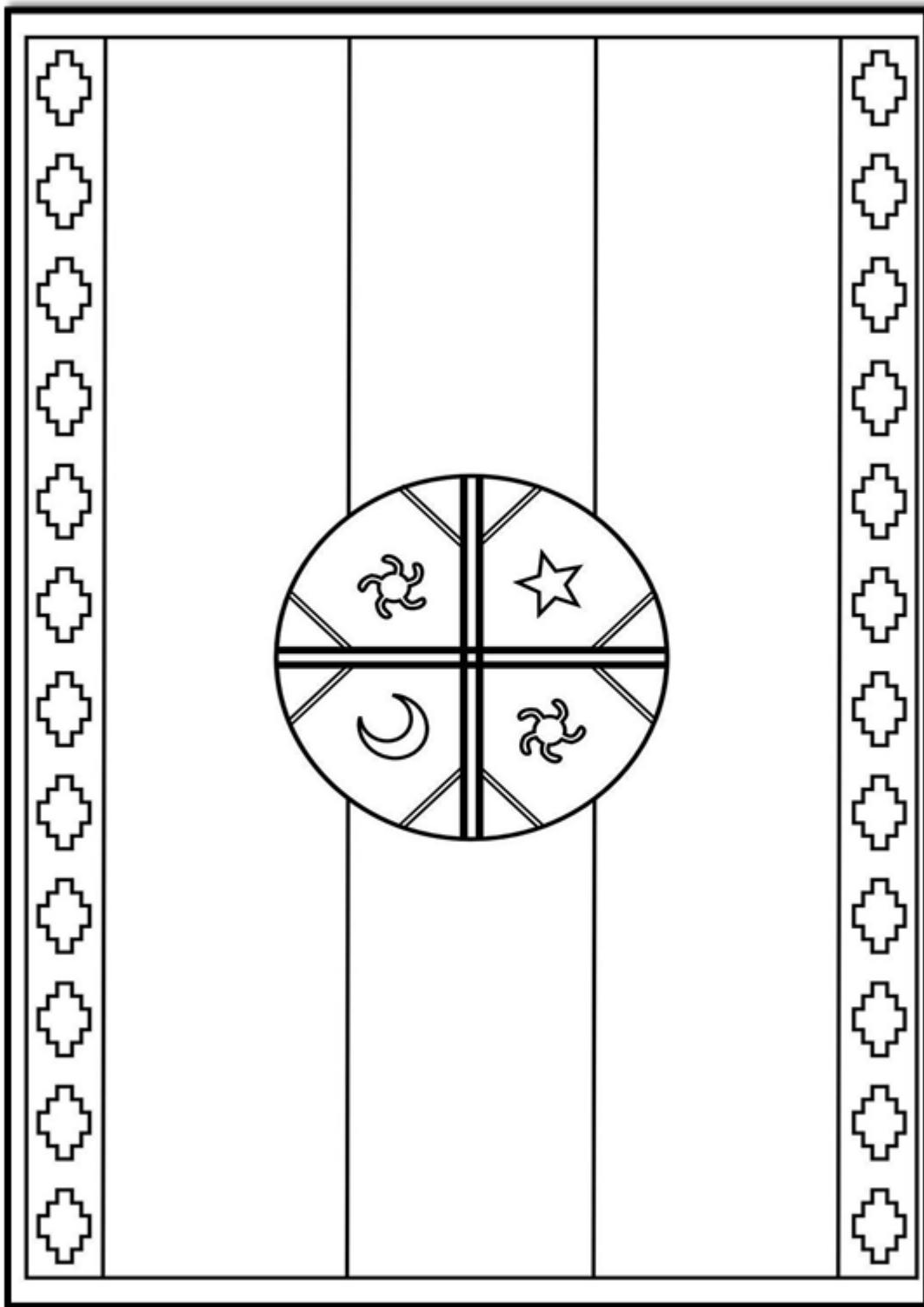
#### **MATERIALES A UTILIZAR**

- LAMINA DE BANDERA MAPUCHE, PUEDES DECORAR TU BANDERA CON LOS SIGUENTES MATERIALES A ELECCION.
- LAPICES DE COLORES NEGRO, CELESTE, VERDE, AMARILLO Y ROJO
- TEMPERA DE LOS MISMOS COLORES

#### **PASOS**

1. PRIMERO, DECORA LA BANDERA MAPUCHE CON LOS COLORES QUE TE INDIQUE.
2. PUEDES USAR CUALQUIERA DE LOS MATERIALES QUE ESTÁN MÁS ARRIBA.
3. PÍDELE A UN ADULTO QUE TE AYUDE A RECORTARLA
4. SÁCATE UNA FOTO CON LA BANDERA Y MÁNDASELA A TU TÍA.

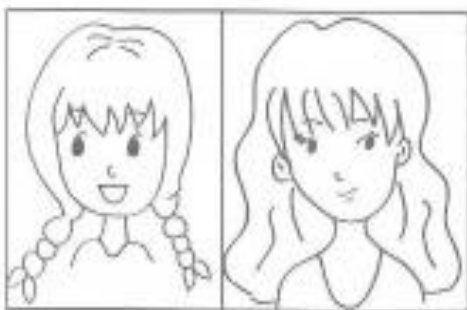




## MARTES 01 DE JUNIO

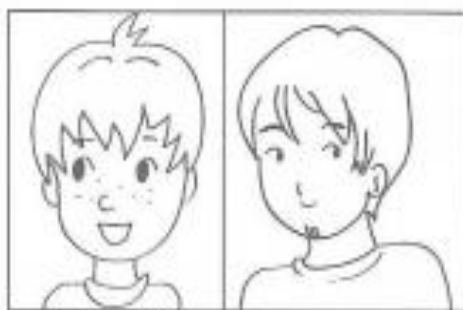
### PLAN ESPECIFICO

**INSTRUCCIÓN:** DEBE MOSTRAR Y LEER EN VOZ ALTA, LUEGO PEDIRLE AL NIÑO QUE REPITA VARIAS VECES MIENTRAS TOCA CON SU DEDO LAS PARTES DE LA FRASE.



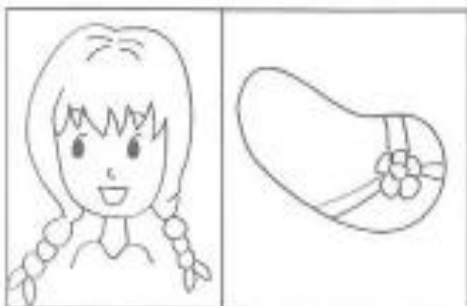
La

mamá



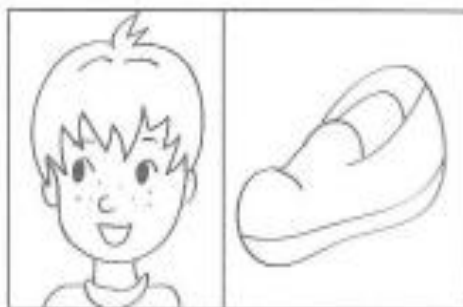
El

papá



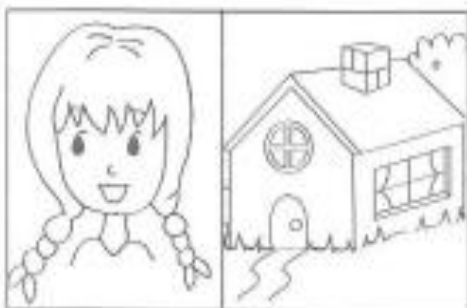
La

chala



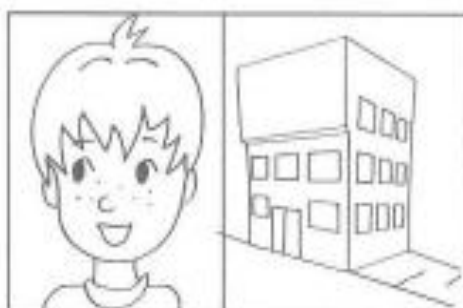
El

zapato



La

casa



El

edificio

## MIÉRCOLES 02 DE JUNIO

- DIFERENTES EJERCICIOS PARA REALIZAR EN CASA, REALIZA EL QUE MÁS TE GUSTE



shutterstock.com • 370299452

## JUEVES 03 DE JUNIO

- EN EL HOGAR SE LES INVITA A BAILAR UNA CANCIÓN MAPUCHE DEL PERRO CHOCOLO. [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=LX956QQ19U8](https://www.youtube.com/watch?v=LX956QQ19U8)
- DECORAN LAMINA DE VESTIMENTA MAPUCHE



COLOREA LA VESTIMENTA MAPUCHE CON LOS COLORES QUE APRECEN EN LA IMAGEN DE MUESTRA



**VIERNES 04 DE JUNIO**

**ACTIVIDAD**

INVITA A LOS MIEMBROS DE TU FAMILIA A VER UNA PELÍCULA ACERCA DE LA FLORA MAPUCHE.

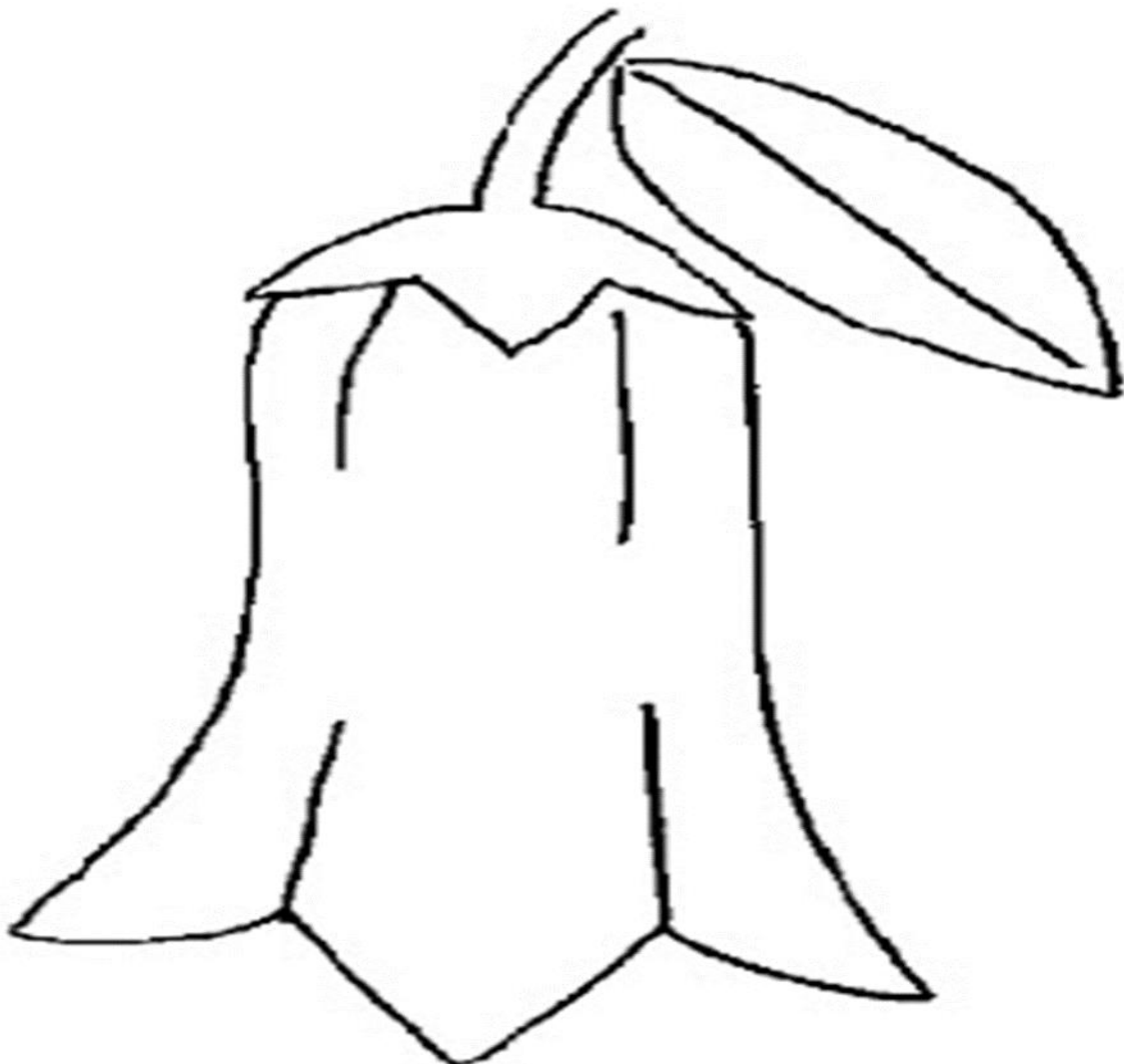
<https://www.youtube.com/watch?v=7z0MAd-AFLM>.

<https://www.youtube.com/watch?v=AepSLdACfjA>.

DECORA EL COPIHUE (PARA EL PUEBLO MAPUCHE, EL COPIHUE ES SÍMBOLO DE ALEGRÍA, DE AMISTAD Y GRATITUD. RESALTA COMO UNA DE LAS PLANTAS SAGRADAS DE LOS ARAUCANOS; LOS GUERREROS LA VENERABAN COMO EL EMBLEMA DEL VALOR Y LA LIBERTAD Y LOS JÓVENES COMO EL ESPÍRITU TUTELAR DE SUS AMORES).

MATERIALES A UTILIZAR:

- PAPEL LUSTRE ROJO Y VERDE.
- PEGAMENTO.
- SI NO TIENES LA PUEDES PINTAR CON TEMPERA



## PREGUNTAS DE RETROALIMENTACIÓN

Una vez finalizadas las tareas del cuadernillo, responde las siguientes preguntas con ayuda de un adulto. Recuerda enviarlas a tu profesora para que pueda reforzar lo que aprendiste.

1. ¿Qué me pareció más fácil de realizar?
2. ¿Qué me pareció más difícil de realizar?
3. ¿Cuál fue la tarea que más te gustó?, ¿por qué?
4. ¿Qué tarea te gustaría repetir la próxima semana?

