



CUADERNILLO N° 9

MEDIO MAYOR

07 AL 18 DE JUNIO 2021

LUNES 07 DE JUNIO

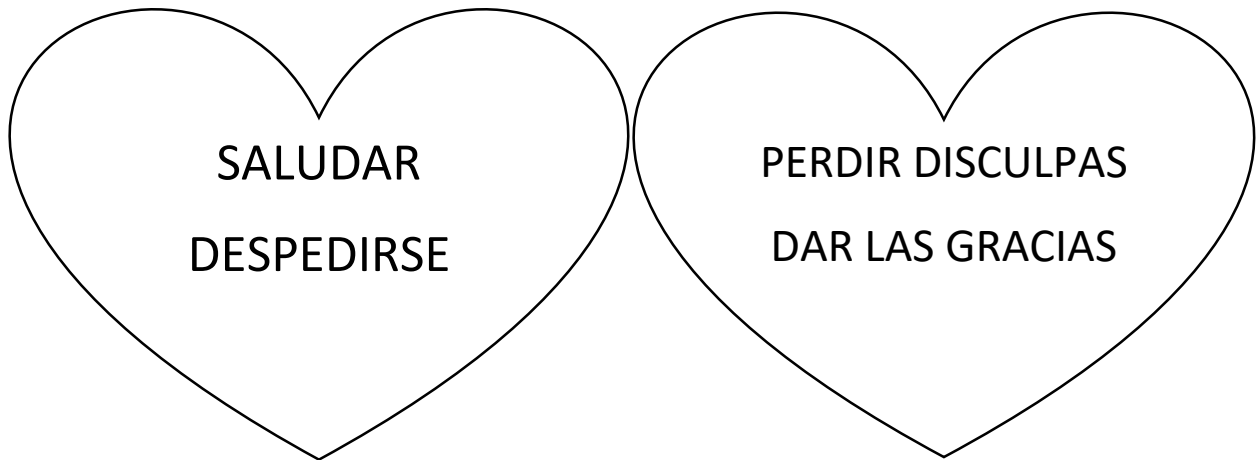
ACTIVIDAD VALOR DE MES EL RESPETO.

INVITA A UN ADULTO A VER EL SIGUENTE CUENTO SOBRE EL RESPETO, INGRESA EL SIGUENTE LINK.

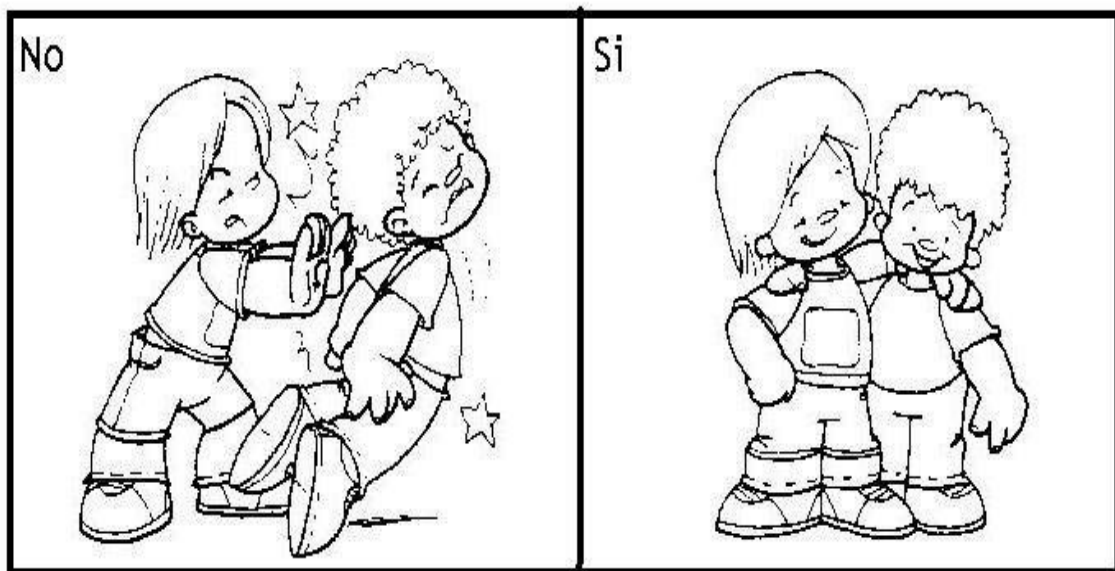
<https://www.youtube.com/watch?v=6P0ZubNzFQE>

APRENDIENDO A SER RESPETUOSO.

PARA SER RESPETUOSO DEBEMOS TENER EN CUENTA LA NORMAS DE CORTESIA, COMO:



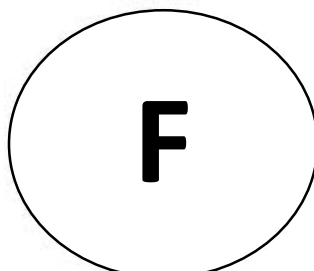
COLOREA LA IMAGEN DONDE NIÑOS SE ESTAN TRATANDO CON RESPETO.



MARTES 8 DE JUNIO

PLAN ESPECIFICO FONEMA F

COLOREA CADA DIBUJO CUANDO LO NOMBRES DE MANERA INDICADA.



MIÉRCOLES 09 DE JUNIO

YOGA

CUENTO MOTOR O EJERCICIO DE RESPIRACIÓN

Como hemos estado aprendiendo y experimentando, las distintas asanas (posturas) en yoga nos ayudan a tomar conciencia de nuestro cuerpo. Poder identificar emociones, molestias, dolores, etc., Y una vez que logramos darnos cuenta de ello, podemos trabajar a través de diversos ejercicios para que así la molestia ya no siga en nosotros.

Como adultos, hemos aprendido como poder manejar estas diferentes sensaciones, pero a veces se nos escapa de las manos y así como nos pasa a nosotros los adultos, también les pasa a nuestros hijos.

Les invito a realizar la siguiente actividad cuando se sientan “extraños” o cuando a su hijo(a) estén molestos o con pataleta...

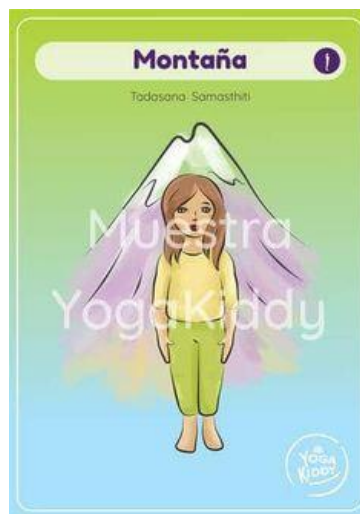
Comencemos...

Cuando estamos ofuscados, no actuamos de manera consiente. Es por ello que lo primero que debemos hacer es...



1

Ponte de pie con los brazos a los costados, cerrar los ojos y respirar.



2

Ahora, mantente tranquilo. Inhala y exhala por la nariz de manera, larga, lenta y profunda. Hazlo por lo menos 1 minuto. / si puedes hacerlo por 3 minutos, sería genial.



Concéntrate en el punto del entrecejo y piensa en cosas hermosas que te han pasado y recuerda la sensación de cómo te sentías.

Si te es más cómodo puedes ponerte en postura de loto. O simplemente sentarte en una silla con las manos sobre tus piernas.

3

Ahora, inhala aire por la nariz, de manera larga, lenta y profunda y estira tus brazos por lo alto de tu cabeza. Baja los brazos e intenta tocar el suelo con tus manos. Realiza esto 3 veces.

Para finalizar, inhala largo, lento y profundo, coloca tus manos en mudra de oración (como si rezaras) y repite 3 veces SAT NAM





Rajsaran Kaur

YOGA ENTRETENIDA

CAPSULA 8

¿Sabías que a través de diferentes juegos puedes practicar yoga?

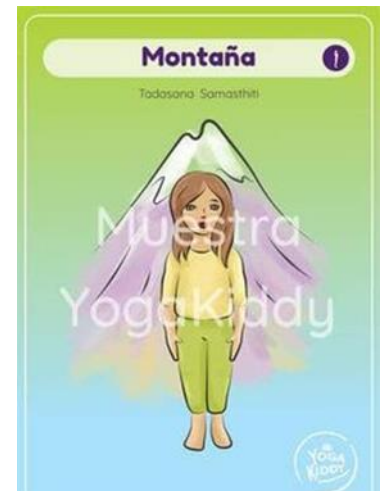
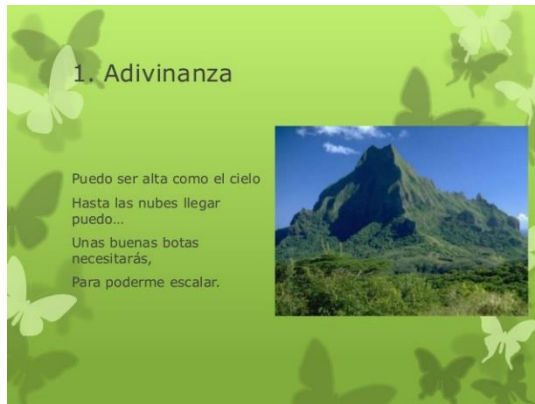
¡Te invito a Jugar!

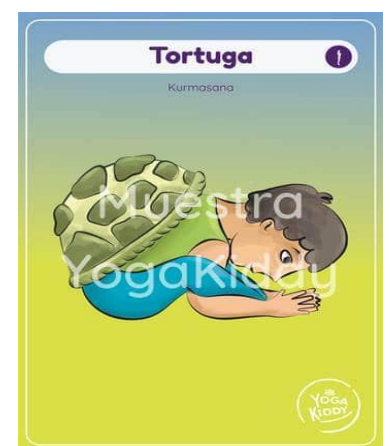
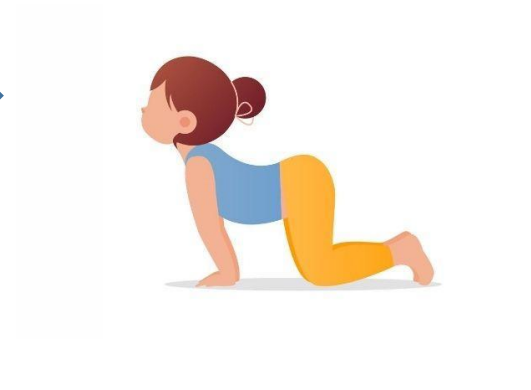
Juguemos a ADIVINAR ...

Instrucciones:

- 1- Un adulto lee para ti la adivinanza y después de eso tu respondes que es.**
- 2- Después, el adulto te enseña la respuesta y tu imitas a lo que se refiere la adivinanza y la postura que tiene.**
- 3- Cada postura la debes hacer por lo menos 2 a 3 veces**
- 4- Recuerda que siempre debes respirar por la nariz. (inhalar y exhalar por la nariz)**

DEBES SEGUIR EL ORDEN EN LAS SIGUIENTES ADIVINANZAS
(así evitas lesionarte)





Antes huevecito,
después capullito,
más tarde volaré
como un pajarito.



Proferecursos.com



Para finalizar, tiéndete sobre tu espalda por unos minutos.

Cierra tus ojos y respira largo lento y profundo por la nariz.



Incorpórate y agradece, SAT NAM



Rajsaran Kaur

Tía Miriam

JUEVES 10 DE JUNIO

ACTIVIDAD

A continuación, descubre una técnica de practicar la escritura de números y vocales a través del siguiente video, DESCUBRELO

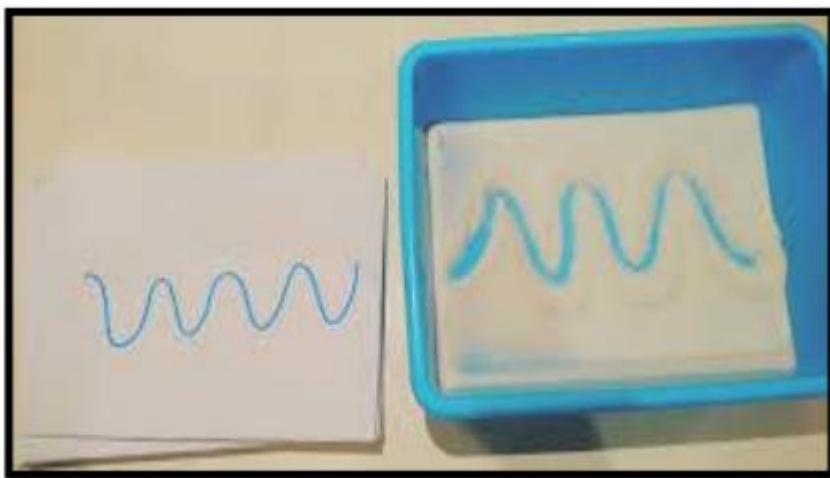
<https://www.youtube.com/watch?v=JPVmTBVI65w>

Aquí hay unos ejemplos y no olvides mandarle fotos a tu tía:

MATERIALES:

- SEMOLA O HARINA
- UNA FUENTE PLASTICA O UN PLATO

COMENCEMOS A DIBUJAR CON TUS DEDOS.



VIERNES 11 DE JUNIO

ACTIVIDAD

INVITA A LOS MIEMBROS DE TU FAMILIA A VER UNA PELÍCULA ACERCA DEL “WETRIPANTU” QUE SIGNIFICA NUEVO CICLO, UNA HISTORIA ENTRETENIDA ACERCA DE LOS PUEBLOS ORIGINARIOS

<https://www.youtube.com/watch?v=OxeS3kWi5OE>

Crea un instrumento Mapuche “Kultrun” con ayuda de tu familia utilizando material reciclable.

MATERIALES

- caja de plástico o de cartón
- tijeras
- pegamento
- lana o cuerda
- palo
- genero blanco o café claro (si no tienes lo puedes pintar con tempera)

PASOS

1. Reúne los materiales y observa videos de cómo hacer el Kultrun (no olviden que esta actividad es en familia).
2. Corta el género de la forma de un círculo.
3. Amárralo con ayuda al plástico que escogiste y de esta forma cúbrelo con el género.
4. Luego dibuja las formas que van en la superficie, como lo muestra el ejemplo.
5. Luego crea el elemento para golpear el Kultrun que creaste.
6. Al finalizar pídeles a tus papas que te graben tocando este instrumento y mándaselo a tu tía.
7. ¡Tú puedes!!!



LUNES 14 DE JUNIO

WETRIPANTU

¡Mari Mari! (Hola)

AHORA JUNTO A TU FAMILIA, VAS A PODER OBSERVAR UN VIDEO ALUSIVO A LA CELEBRACIÓN DEL **AÑO NUEVO INDÍGENA O WETRIPANTU**.

OBSERVA EL VIDEO, COMENTA Y FINALMENTE PODRÁS APRENDER UNA CANCIÓN CON PALABRAS EN **MAPUDUNGUN**.

RECUERDA QUE LAS CULTURAS INDÍGENAS, SON LAS QUE SIEMPRE NOS HAN ENSEÑADO DESDE HACE MUUUUCHOS AÑOS Y SIEMPRE DEBEMOS AGRADECERLES Y RESPETARLAS.

AQUÍ ESTÁN LOS ENLACES QUE CORRESPONDEN A LOS VIDEOS EN LOS QUE PODRÁS APRECIAR LA MARAVILLOSA CULTURA MAPUCHE.



<https://www.youtube.com/watch?v=W8X65LQgjVs>

<https://www.youtube.com/watch?v=WXD59NM5Wog>

<https://www.youtube.com/watch?v=yAQ0-2a0YUM>

LAS PALABRAS QUE VAMOS A CONOCER SON:

- MARI MARI (HOLA) – KA PEWAYU (NOS VOLVEREMOS A VER)
- REÑMA (LA FAMILIA) - CHAW (PAPÁ) – ÑUQUE (MAMÁ) – MALEN (NIÑA) -

¡KA PEWAYU! (NOS VOLVEREMOS A VER).

ACTIVIDAD

COLOREA A LA NIÑA MAPUCHE



MARTES 15 DE JUNIO



Plan Fomento Lector



Instrucciones: Lee el comic con tu hijo/a mirando las imágenes. Luego responde las preguntas.

1. Mira todas las imágenes y pregunta a tu hijo/a ¿Quiénes son, que hacen y dónde están? Realiza esto con cada una de las imágenes.
2. Luego comienza explicar el comic explicando y mirando las imágenes para que tu hijo/a pueda entenderlo.
3. Por último, pídele a tu hijo/a que él lo explique.
4. Responde las preguntas que te mencionaré aquí abajo, explicando con las imágenes.

Preguntas:

1. ¿Quiénes son los personajes?
2. ¿En qué lugar están los dinosaurios y el niño?
3. ¿Qué le pasa al niño con el dinosaurio?
4. ¿Qué le pasó al niño cuando estaba cayendo?
5. ¿el niño donde cayó?

Cuando hagas estas actividades con tu hijo/a saca fotos o videos y envíalo a las tías, felices de evidenciar los avances de los niños y niñas.

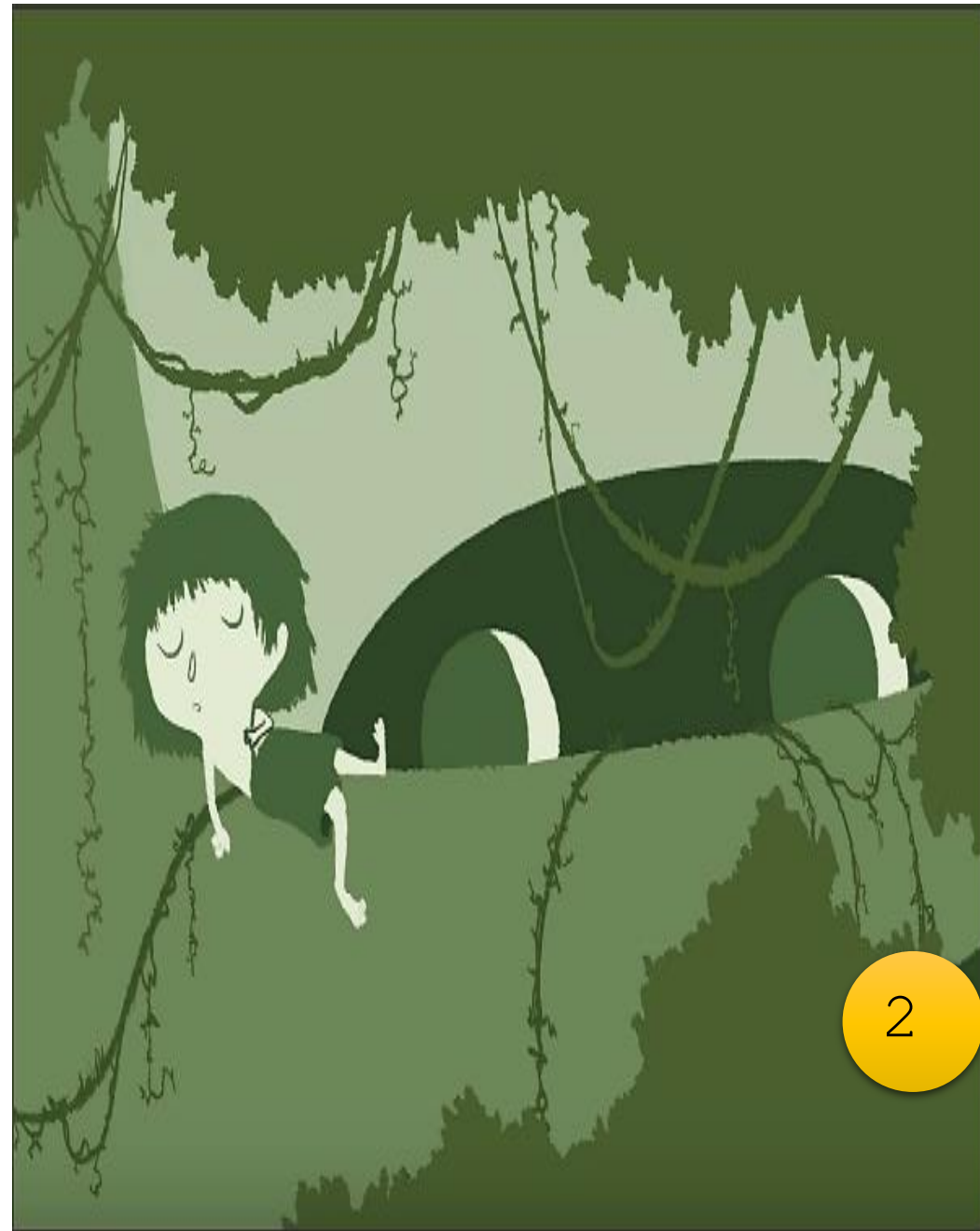
Dino y Pablo

juegos prehistóricos

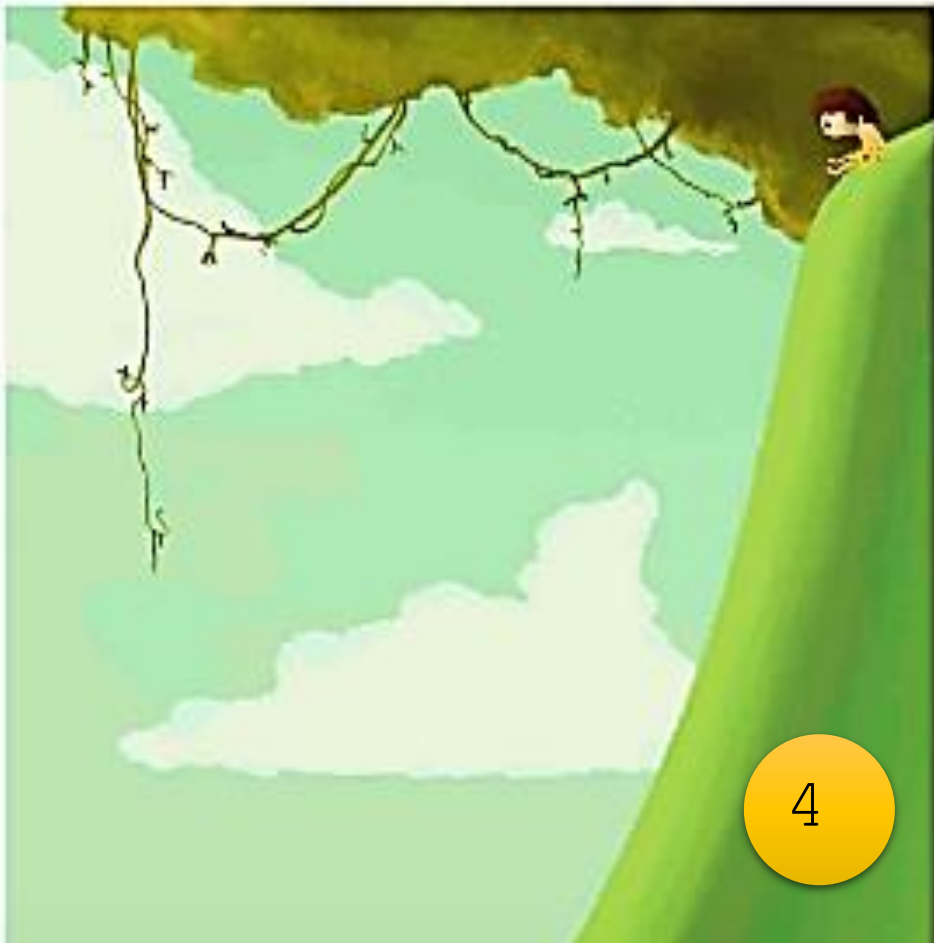


bang

LOÏC DAUVILLIER
BAPTISTE AMSALLEM



2





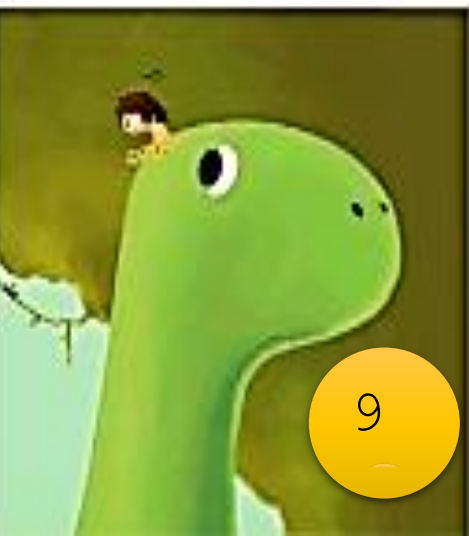
6



7



8



9

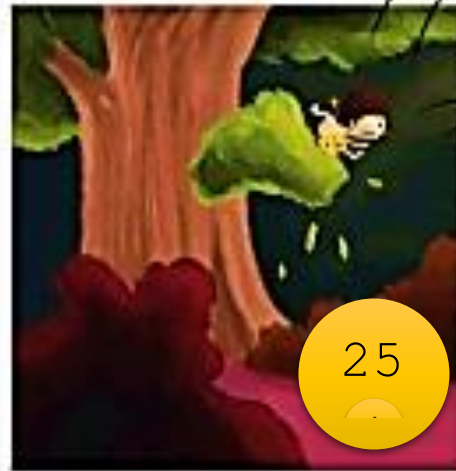
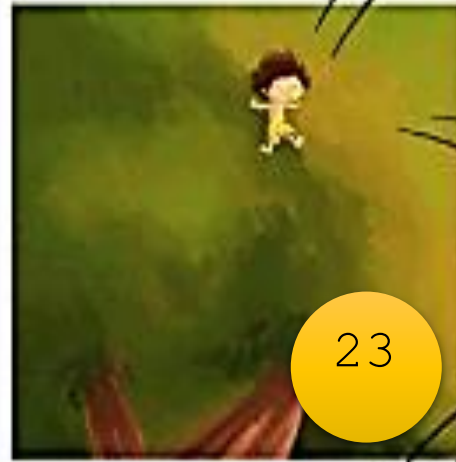
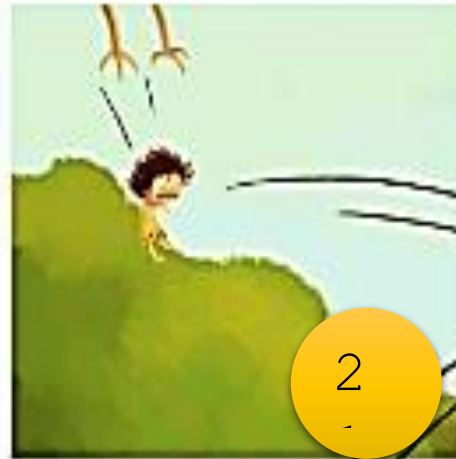


10



1







MIÉRCOLES 16 DE JUNIO

ALGUNAS COMIDAS MAPUCHES Y SUS NOMBRES.

★ Chuchi iyael kümentukeymi? ¿Cuál alimento te gusta?

 ngülliw piñón	 kollof cochallullo	 kako mote	 trapi aji
 poñü papa	 uwa choclo	 diweñ digüeños	 tükün loco
 yiwiñ kofke sopaipilla mapuche	 ngüllokin milloquin	 mültrün catuto	 rüngal kofke tortilla al roscolo
 kangkan ilo carne asada	 pangkutra pantrucas	 chaykan ulpo	 merkeñ merquén

Victor Carilaf  /kimeltuwe Fiestoforo

A CONTINUACIÓN, TE INVITAMOS A QUE CON AYUDA DE UN ADULTO A PREPARAR CUALQUIERA DE ESTAS RECETAS Y DEGUSTEN DE LA DELICIOSA COMIDA MAPUCHE.



SOPAIPILLAS MAPUCHE

2 Kilos de harina blanca
1 Trozo de levadura, natural masa añeja
1 Cucharada de sal
1 1/2 litro de agua tibia

Se junta la harina con la levadura y la sal. Posteriormente se le incorpora lentamente el agua tibia, se revuelve la masa y se soba durante 30 minutos, se deja reposar o enviudar la masa 1 hora aproximadamente. Finalmente se hacen las redondelas para la sopaipilla y se fríe con aceite o grasa de caballo.



Recetas de cocina Mapuche

PEBRE

3 Cucharadas de cilantro picado fino

4 Cucharadas de cebolla picada fina

1 Cucharada de ají merken

Sal y aceite

2 Tomates picados en cuadritos

Mezclar todos los ingredientes, revolver bien y añadir aceite y agua una taza, hasta que quede con una consistencia cremosa. Se come para acompañar cazuelas y carnes.



Recetas de cocina Mapuche

ENSALADA DE TRIGO

½ Taza de trigo

2 cebollas

cilantro

1 Tomate

Preparación:

Remojar el trigo, cocerlo en abundante agua, estilarlo, picar la cebolla en cuadritos, picar el cilantro y el tomate, unirlo todo y aliñar.

No olvides, enviarnos tus fotos

JUEVES 17 DE JUNIO

ACTIVIDAD

INVITA A LOS MIEMBROS DE TU FAMILIA A VER UNA PELÍCULA ACERCA DE LA FLORA MAPUCHE.

<https://www.youtube.com/watch?v=7z0MAd-AFLM>.

<https://www.youtube.com/watch?v=AepSLdACfjA>

LA ARAUCARIA EN LA CULTURA MAPUCHE



LA ARAUCARIA ES UNO DE LOS ÁRBOLES SAGRADOS PARA ESTA CULTURA Y ES LLAMADA EN SU LENGUA PEWEN Y SU FRUTO, EL PIÑÓN = NGUILLIU. EN OTRAS CULTURAS TAMBIÉN SE REVERENCIABAN ÁRBOLES: LOS DRUIDAS CONSIDERABAN ÁRBOL SAGRADO AL ROBLE Y EL MUÉRDAGO LO ERA PARA LOS GRIEGOS Y ROMANOS. SEGÚN EL CONCEPTO BUDISTA LOS ÁRBOLES POSEEN ALMA Y SENTIMIENTOS.

ACTIVIDAD

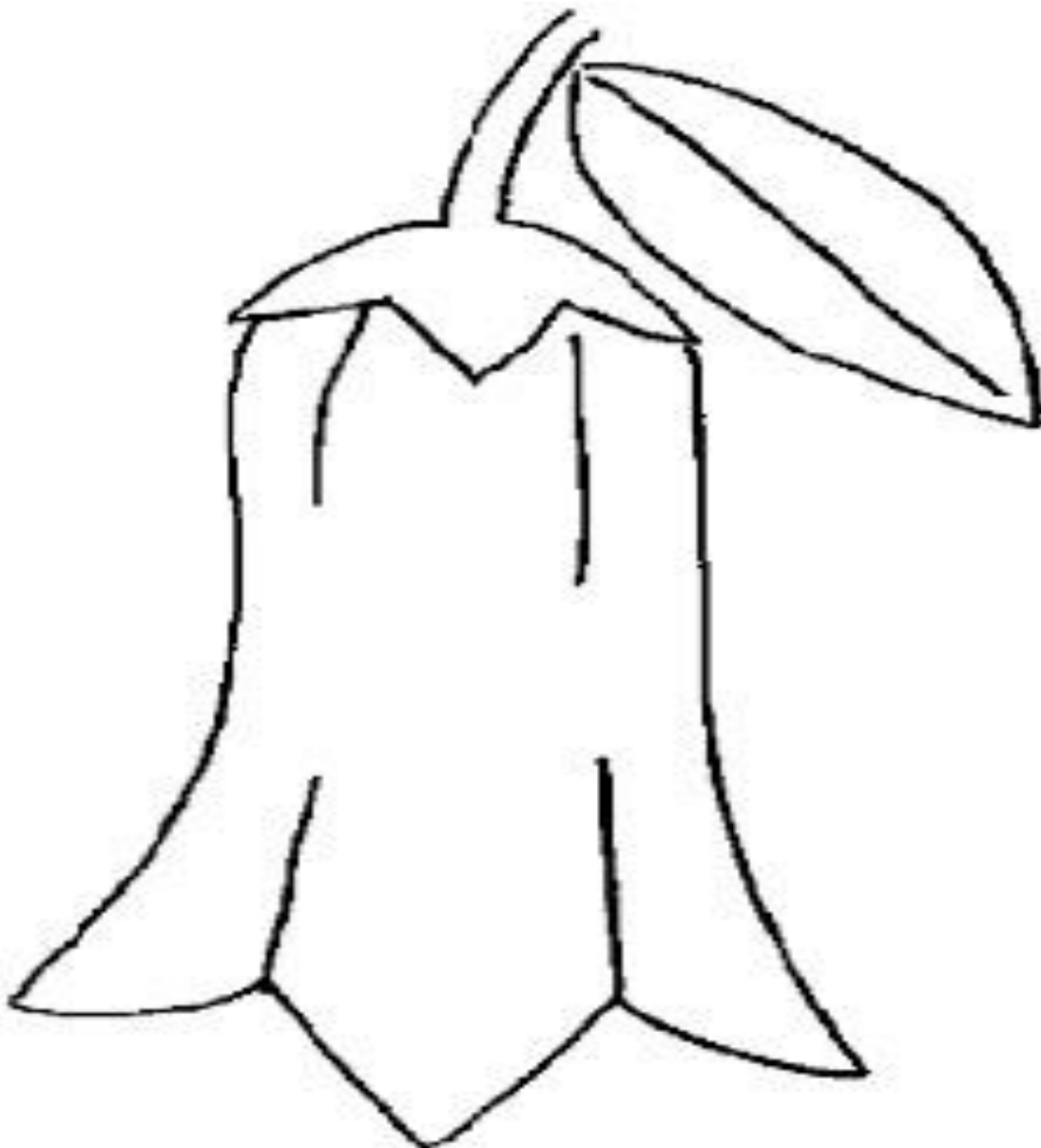
DECORA EL COPIHUE (PARA EL PUEBLO MAPUCHE, EL **COPIHUE** ES SÍMBOLO DE ALEGRÍA, DE AMISTAD Y GRATITUD. RESALTA COMO UNA DE LAS PLANTAS SAGRADAS DE LOS ARAUCANOS; LOS GUERREROS LA VENERABAN COMO EL EMBLEMA DEL VALOR Y LA LIBERTAD Y LOS JÓVENES COMO EL ESPÍRITU TUTELAR DE SUS AMORES).

MATERIALES:

TEMPERA ROJA Y VERDE

TECNICA DE DACTILOPINTURA

INDICACIONES: PINTA CON TUS DEDOS LA FLOR DEL COPIHUE.



VIERNES 18 DE JUNIO

EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE

ÁMBITO Y NÚCLEO: COMUNICACIÓN INTEGRAL/ LENGUAJE ARTÍSTICO

“ACTIVIDAD DÍA DEL PAPÁ”

- **INDICACIONES:** SE ACERCA EL DÍA DEL PAPÁ Y TENEMOS LA MISIÓN DE REALIZAR UN REGALO PARA ELLOS, JUNTO A TU MAMÁ REALICEN ESTA PORTA LÁPIZ CON TODA TU CREATIVIDAD, PUEDES ACERCARTE A LA ESCUELA PARA PODER RETIRAR ESTOS MATERIALES, AL FINALIZAR TU CREACIÓN ENVÍALE UNA FOTO A TU PROFESORA.
- ¡AQUÍ VA UN EJEMPLO DE CÓMO DEBES REALIZARLO, TU PUEDES!



Felicitaciones
Por tu empeño



PLANEL DE REFORZAMIENTO JUNIO

TEMA SEMANAL WE TRIPANTU / COMIDAS MAPUCHES



★ Chuchi iyael kümentukeymi? ¿Cuál alimento te gusta?



ngülliw
piñón



kollof
cochallullo



kako
mote



trapi
ají



poñü
papa



uwa
choclo



diweñ
digüeñes



tükün
locro



yiwiñ kofke
sopaipilla mapuche



ngüllokin
milloquin



mültrün
catuto



rüngal kofke
tortilla al roscoldo



kangkan ilo
carne asada



pangkutra
pantrucas



chaykan
ulpo



merkeñ
merquén

Victor Carila

[f /kimeltuwe](#)

Fiestoforo

Respeto

Es el buen trato a los
demás aceptando su forma
de ser, pensar y actuar



Oro parece, plata
no es, abre la
cortina y verás lo
que es.



CANCIÓN:Tremüley
Anümka

"Crecen las plantas"



||:Tremüley anümka
Tremüley, Tremüley
Tremüley anümka
amuy iñche reke:| |
"Crecen y crecen las
plantas
igual que yo"
||:Rayükey anümka
Rayükey, Rayükey
Rayükey anümka
amuy ñi ayen reke :| |
"Las plantas florecen y
florecen como mí sonrisa"

Fünkey anümka

Fünkey, Fünkey

Fünkey anümka

amuy ñi pewman
reke:| |

"Dan frutos y dan frutos
las plantas

igual que en mis
sueños"

||:Purukey, anümka

Purukey, Purukey

Purukey anümke

amuy ñi piwke reke:| |

"Bailan y bailan las plantas
igual que mí corazón"

PLAN FOMENTO LECTOR

Poema: Dame la mano

(Gabriela Mistral)

Dame la mano y danzaremos;
dame la mano y me amarás.
Como una sola flor seremos,
como una flor, y nada más...

El mismo verso cantaremos,
al mismo paso bailarás.
Como una espiga ondularemos,
como una espiga, y nada más.

Te llamas Rosa y yo Esperanza;
pero tu nombre olvidarás,
porque seremos una danza
en la colina y nada más...

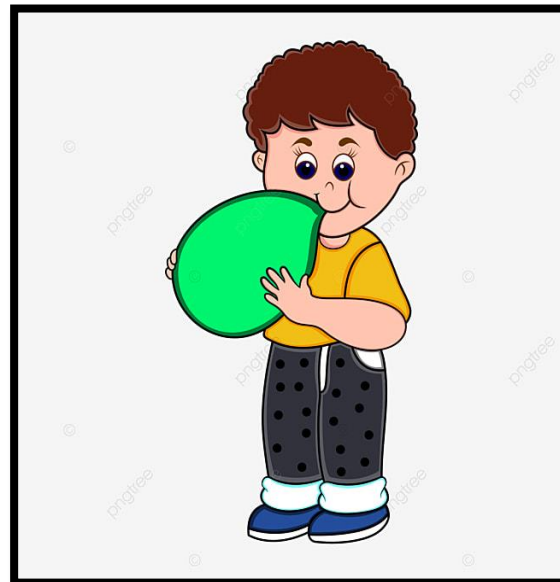
TALLER DE ARTES



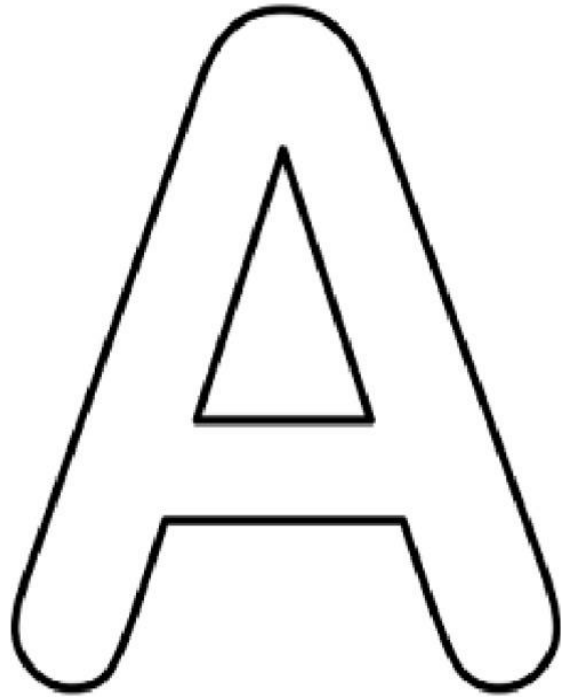
DESTREZA MOTRIZ



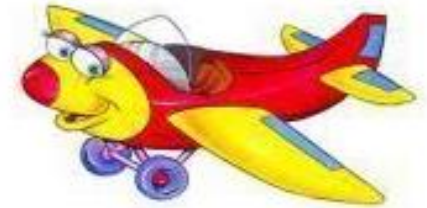
PLAN ESPECÍFICO



ADORNA LO SIGUIENTE PARA TU PANEL



A-a



E-e



I-i



O-o



U-u



ADORNA LOS NÚMEROS



¿CÓMO TE SIENTE EL DÍA DE HOY?

INDICACIONES: LAS CARITAS SON PARA QUE LAS UTILICES EN CLASES Y PUEDES IDENTIFICAR TU EMOCIÓN AL PRINCIPIO DE CADA UNA DE ELLAS.

